

Círculo *de* Rosas

PROGRAMA COMPLETO

El camino interior de la Rosa

Doce semanas para volver a ti

TERESA & AMELIA · DESARROLLO TRANSPERSONAL

Logotipo provisional en texto, pendiente de sustituir por el logo definitivo

LA PROPUESTA

Transformar la persona desde la que vives

Durante doce semanas no vamos a enseñarte a pensar en positivo. Vamos a acompañarte a transformar la persona desde la que vives. Porque cuando cambia tu identidad, cambian tus decisiones, tus relaciones, tu manera de poner límites, tu relación con el dinero y, en definitiva, la vida que construyes.

Es un proceso de acompañamiento integral, cercano, exclusivo y profundamente personalizado, donde sentirás que durante tres meses no estás sola.

EN TRES PALABRAS

Integral | Exclusivo | Personalizado

CADA SEMANA

Dos espacios complementarios



2 HORAS · GRUPAL

Encuentro grupal

Descubrirás, experimentarás y transformarás junto a otras personas en un entorno seguro, profundo y cuidadosamente guiado. Aquí aparecen los grandes aprendizajes, las resonancias y las experiencias compartidas.



1 HORA · INDIVIDUAL

Mentoría de transformación

Una hora dedicada exclusivamente a ti. Aquí el cambio deja de ser una experiencia inspiradora para convertirse en una transformación real: integras lo vivido, trabajas tus bloqueos específicos y adaptas el proceso a tu historia.

Porque cada historia es única, y también lo es el camino para transformarla.

MÁS QUE DOCE SEMANAS

Una experiencia inmersiva de acompañamiento continuo



Cuaderno de transformación

Ejercicios y espacios para escribir después de cada encuentro.



Meditaciones guiadas

Visualizaciones para integrar el trabajo de cada semana.



Audios para momentos concretos

Audios cortos para cuando aparece el miedo, el autosabotaje, la culpa.



Grupo privado

Un espacio donde sentirte acompañada entre encuentros.



Retos semanales

Pequeños retos para llevar el aprendizaje a la vida cotidiana.



Ritual de apertura y cierre

Para vivir el proceso como un antes y un después.

¿Qué recorreremos en este camino?



IV

Crear una nueva realidad

Diseña una vida alineada contigo, la flor abierta del proceso.

III

Recuperar tu poder

Empezar a vivir desde una nueva identidad, como la savia que sube por el tallo.

II

Sanar desde la raíz

Transforma aquello que lleva años condicionando tu vida.

I

Volver a ti

Dejar de sobrevivir para empezar a comprenderte, el primer paso del sendero.

Las cuatro fases del proceso

I Volver a ti

Dejar de sobrevivir para empezar a comprenderte.

Recupera la conexión contigo misma.

El punto de partida: dónde estás y quién eres hoy.

Tu historia no es tu destino: los patrones que gobiernan tu vida.

Las partes que viven en ti: comprender tus conflictos internos.

II Sanar desde la raíz

Transforma aquello que lleva años condicionando tu vida.

La herida de no valor.

Trauma, sistema nervioso y seguridad interior.

Vergüenza, culpa y autoexigencia.

En esta fase aparecen muchas experiencias profundas.

III Recuperar tu poder

Empezar a vivir desde una nueva identidad.

Confianza y autoestima auténtica.

Límites, relaciones y energía.

Amor propio y merecimiento.

No trabajamos desde «arreglar algo», sino desde recuperar recursos.

IV Crear una nueva realidad

Diseña una vida alineada contigo.

Abundancia y relación con el dinero.

Propósito, visión y expansión.

Integración, plan de vida y sostenimiento del cambio.

Nuestro método

Nace de la combinación de técnicas seleccionadas para Círculo de Rosas, comprobadas para lograr mayores y más rápidos resultados, mantenidos en el tiempo. Seleccionamos cada técnica según sea la más adecuada para el objetivo de cada etapa del proceso.

[Nombre propio del método: pendiente de definir]



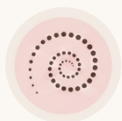
Terapia de partes



Trabajo con el trauma



Método Yuen



Numerología terapéutica evolutiva



Expansión de consciencia



Dinámicas vivenciales



Trabajo energético y simbólico

CADA SEMANA, LA MISMA SECUENCIA

1 Comprender qué ocurre

2 Descubrir el origen

3 Transformar el bloqueo

4 Integrar el cambio

5 Llevarlo a la vida diaria

Una espiral, no una línea recta: cada semana se apoya en la anterior y profundiza un poco más.

QUIÉNES SOMOS

Teresa & Amelia

TERAPEUTAS TRANSPERSONALES

Nuestro trabajo nace de nuestra propia experiencia de transformación. Nada de lo que enseñamos es solo teoría: primero lo hemos vivido, lo hemos trabajado y lo hemos experimentado en nosotras mismas, comprobando lo que realmente funciona.

Elegimos el camino de la consciencia, y esa decisión cambió nuestras vidas. Hoy acompañamos a otras mujeres a recordar quiénes son realmente, a sanar sus heridas y a descubrir el potencial que habita en su interior.

TRES PILARES DEL MÉTODO

Consciencia

Identificar patrones, creencias y heridas que condicionan cómo piensas, sientes y actúas.

Energía

Trabajar el estado interno para liberar bloqueos y recuperar recursos personales.

Materia

Llevar los cambios a la vida cotidiana: acciones, decisiones, nuevas formas de relacionarte.

Lo que enseñamos, primero lo hemos vivido. Por eso no te acompañamos desde la teoría, sino desde la experiencia.

Un proceso exclusivo, con plazas limitadas

Doce semanas · Encuentro grupal semanal + mentoría individual semanal

Por tratarse de un acompañamiento profundamente personalizado, con mentoría 1:1 cada semana, el número de plazas por edición es reducido a propósito.

CÓMO EMPEZAR

Reserva tu llamada de Claridad

Para poder acceder al programa tenemos contigo un primer contacto en el que nos conocemos, valoramos en qué punto te encuentras, y si este es realmente el momento y el proceso adecuados para ti. Al ser plazas reducidas, queremos personas comprometidas con su propio proceso.

¿Sientes que este puede ser tu momento?

Escríbenos y te contamos cómo empezar tu camino interior de la Rosa.

ESCRÍBENOS

Círculo *de* Rosas